



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تغذیه با لوله

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- محلول تغذیه را سریع وارد معده نکنید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود. - حتماً در زمان تغذیه بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلو قرار دهید. - هر روز اطراف لوله را با آب و صابون بشویید و به آرامی آن را خشک کنید. گاز یا دستمال کاغذی را روی پوست بیمار نکشید بلکه آهسته با گذاشتن و برداشتن دستمال پوست اطراف لوله را خشک کنید. - قبل از غذا دادن حتماً مقدار غذای باقی مانده در معده را اندازه گیری کنید. - در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بو کند، بچشد یا بجود و دور بریزد این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک می کند. - مقدار غذایی که در هر وعده به بیمار می دهید را به دقت ثبت کنید. - از کشیدن یا داخل کردن لوله خودداری کنید. - تعویض لوله باید توسط افراد با تجربه انجام گیرد. - زمانی که بیمار تهوع دارد بهتر است حجم کمی غذا را با فاصله های مکرر به بیمار بدهید. تذکر: از خوراندن حجم زیادی غذا در یک وعده غذایی به بیمار خودداری نکنید - اگر بیمار استفراغ می کند سر بیمار را بالا بیاورید و به یک سمت خم کنید و ظرفی در اختیار وی قرار دهید تا محتویات دهان را در آن بریزد. - در زمان استفراغ سعی کنید مرتب دهان بیمار را بشویید اگر بیمار نمی تواند مسواک را تحمل کند از محلول آب نمک یا آب ساده و یا دهان شویه برای شستن دهان استفاده کنید. - در زمان اسهال برنامه رژیم غذایی بیمار را از موادی ساده مانند پنیر، موز، ماست، برنج کته ای و یا از فرمولا های حاوی فیبر محلول تهیه کنید. - از دادن میوه و سبزی، مایعات داغ، قهوه و غذای چرب در زمان اسهال به بیمار خودداری کنید. - حتماً دهان بیمار با آب و نمک یا دهان شویه تمیز و شسته شود. - در زمان بی اشتها بی باید از موادی استفاده کنید که معده سریع خالی شود مانند غذاهایی که شیرین هستند یا انواع ژله، بستنی و ... - مکمل های غذایی مانند پروتئین ها، ویتامین ها و شیر خشک به مواد غذایی بیمار اضافه کنید تا بیمار مقدار انرژی لازم را دریافت کند. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - زخم، ترشحات و خونریزی اطراف لوله - اسهال شدید - تهوع و استفراغ - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						